



Por [Nelson Ferreira](#), Redator no TudoReceitas. 9 novembro 2015



Ainda que no Brasil a banana frita seja uma receita muito popular, esta sugestão de **banana-da-terra frita** é inspirada nas *tajadas venezolanas*, ou seja, fatias de banana fritas típicas da Venezuela. Trata-se de um **aperitivo guloso** que também pode ser servido como acompanhamento de pratos principais. Confira abaixo esta **receita de banana frita** passo e passo e não deixe de provar!

1 convidado

15m

Entrada

Dificuldade baixa

Características adicionais: Custo econômico, Frito, [Receitas da Venezuela](#)

Também lhe pode interessar: [Pastel de banana da terra frito](#)

Como fazer Banana-da-terra frita:

- 1 É muito fácil de fazer as famosas **fatias venezuelanas!** Para isso você irá precisar de banana-da-terra madura.



- 2 Descasque a banana e corte fatias finas na diagonal, que é o aspeto mais característico desta **receita venezuelana.**



- 3** Aqueça o óleo para fritar em uma frigideira e, quando estiver bem quente, **frite as fatias de banana-da-terra**. Deixe dourar de um lado e do outro.

***Dica:** Depois de adicionar as bananas ao óleo pode baixar um pouco o fogo, para evitar que se queimem.*



- 4** Em seguida retire a banana frita para um prato com papel absorvente, para **escorrer o excesso de óleo.**



